



Doreen Peiter

Lebensberatung & Seelsorge

EIGENVERANTWORTUNG - VERÄNDERUNG - WACHSTUM

- PREPARE ENRICH®-Beraterin
- Kinder- & Jugendseelsorge (TS)
- Individualpsychologische Lebensberatung & Seelsorge (TS)

Qualifiziert gemäß den Standards der Deutschen Gesellschaft für Beratung (DGfB), Akkreditierte Christliche Beraterin (ACC)

BERATUNGSSTELLE:

Verein Hoffnung e. V.
Schulstraße 1, 09434 Krumhermersdorf

KONTAKT:

Tel. 0152 5210 7829
E-Mail: doreen-peiter@hoffnung-ev.de

 lebensberatung-doreen-peiter.de



PREPARE  ENRICH®

EINE STARKE EHE BAUEN





Was steckt hinter dem Namen

Prepare Enrich?

PREPARE ENRICH® kommt aus dem Englischen und bedeutet so viel wie vorbereiten und bereichern. In diesem Fall: Sich für die Ehe vorbereiten.

PREPARE ENRICH® ist ein wissenschaftliches Programm, das Paaren hilft, die **Stärken und Ressourcen der eigenen Beziehung** zu entdecken und **Wachstumsbereiche** anzugehen.

Diese spannende Entdeckungsreise kann sowohl **einige Zeit vor der Hochzeit** als auch **nach vielen Ehejahren** als eine Art »Ehe-TÜV« durchgeführt werden.

Wie funktioniert der Beratungsprozess?

Gemeinsam mit dem PREPARE ENRICH®-Berater, kommt das Paar über seine Partnerschaft ins Gespräch. Dabei lernen die beiden viel über ihre Persönlichkeit, Kommunikationsmuster, Konfliktlösungsstrategien, Sexualität und viele andere Bereiche ihrer Beziehung — z.B. die Struktur der Herkunftsfamilien im Vergleich zur Struktur der eigenen Beziehung.

Herzstück von PREPARE ENRICH® ist ein **Online-Fragebogen**, der von beiden Partnern individuell und getrennt voneinander ausgefüllt wird.

Die Ergebnisse aus diesem Fragebogen sind dann Grundlage für die Beratungsgespräche, in denen die Stärken, aber auch die Wachstumsbereiche der Partnerschaft thematisiert werden.

Hausaufgaben und Übungsblätter für die Zeit zwischen den Gesprächen und zum Trainieren der Wachstumsbereiche runden das Ganze für das Paar ab.

Das Programm ist **wissenschaftlich evaluiert** und stärkt Partnerschaften in unterschiedlichen Phasen des Lebens.

Ein Paar, das sich auf die Ehe vorbereiten will, beginnt den Kurs idealerweise ca. 6-9 Monate vor der Hochzeit. Selbstverständlich kann der Kurs auch unabhängig von einem Hochzeitstermin absolviert werden!

Bewährte Bestandteile:

- Umfassender Erhebungsbogen
- Zehn Kernkategorien einer Beziehung
- Persönliches Stressprofil
- Beziehungsdynamik
- Persönlichkeitstest, basierend auf dem Fünf-Faktoren-Modell (Gosua)
- Familienstrukturkarte

Bauen Sie eine starke Ehe!

Ich möchte Sie ermutigen, in Ihre Beziehung Zeit, Energie und Geld zu investieren. Die Computerauswertung mit Analyse- und Arbeitsheft kostet ungefähr so viel wie ein Kinobesuch mit Popcorn...

Zur Paar-Auswertung führen wir ca. 3-5 Gespräche. Die Kosten für die Gespräche erfragen Sie bitte bei mir (Kontaktdaten umseitig).

Doreen Peiter